

MENIUL ZILEI

Data: 09.02.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 09.02.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.85

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); MUSCHI FILE (1portie)
Pranz		ciorba de cartofi cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.24

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); napolitane (0.05kg); Branza topita (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); delicat (0.01kg); sare (0.01kg); MANCARE DE MAZARE CU COTLET PORC (1portie); ardei gras (0.1kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc); ghiveci 0,72 (0.05buc); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.58

Micul dejun		CEAI (1portie); gem 20gr (2buc); miere poliflora 15gr (2buc); paine (0.3kg); napolitane (0.05kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ardei gras (0.1kg); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie); Condimente (0.01buc); ghiveci 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 31.93

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); urda (0.1kg); MUSCHI FILE (1portie)
Ora 10		ciocolata stevia 25gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.1kg); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de spanac cu pulpa pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.18

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); iaurt (1buc); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00 Estimat: 13.63
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,